

Заведующий СНФДОУ №2
 Ш.С.В. Саидомоев
 17 мая 2017 г. 73 от 15.09.2012

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 46 а 200 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 54 50 ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 125 А 160 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 56 50 КАКАО С МОЛОКОМ 68 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 48 А 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55 50 ЧАЙ С САХАРОМ 69 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 28 а 150 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 56 50 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 47 а 170 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 54 50 ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 48 А 170 хлеб пшеничный 40 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 38 а 160 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55 50 ЧАЙ С САХАРОМ 69 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 125 А 160 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 56 50 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 126-160 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 56 50 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 85 а 160 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 54 50 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 200
II Завтрак									
СОК 150									
Обед									
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 8 6 200/15/5 ГУЛЯШ из говядины 113 70/50	СУП куриный с крупой 7 6 200/10 ПЛОВ с курицей 24 а 170 КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 70 150	Свекльник 9 6 200 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 12 а 70 РАГУ ОВОЩНОЕ 88 а 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ 2 6 200/10/5 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 115 а 70 КАША гречневая с морковью 107 а 100	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 73 6 200/10 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 26 а 150 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 1 6 200 АЗУ 77 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 3 6 200/10 КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 97 а 80 КАПУСТА, ТУШЕНАЯ 121 а 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 6 6 200/10 МАКАРОНИК с мясом 78 а 150 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 4 6 200/15/5 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 101 а 80 РИС ОТВАРНОЙ с овощами 25 130	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 5 6 200 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 30а 80 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 90 а 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 180 хлеб пшеничный 50 СВЕКЛА отварная 30 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ м. 129 30	хлеб пшеничный 50 СВЕКЛА отварная 30	хлеб пшеничный 50 МОРКОВЬ отварная 30	хлеб пшеничный 50 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 74 а 30	хлеб пшеничный 50 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 40	хлеб пшеничный 50 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 40	хлеб пшеничный 50 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 29 50	хлеб пшеничный 50 КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 70 а 150	хлеб пшеничный 50 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	хлеб пшеничный 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 220 ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 200 ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 200 ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ 100 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ с капустой 11а 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 220 ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 200 "ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 34 а 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 220 ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 200 БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 49 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 200 сушка на сметане 51 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 220 ПЕЧЕНЬЕ 30
Ужин									
ОМЛЕТ 120 а 150 КАКАО С МОЛОКОМ 68 200 хлеб пшеничный 40 СВЕКЛА отварная 40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 13 а 90/30 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 61 а 120 ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 а 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 30а 90 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 17 а 120 СОК 200	ОМЛЕТ 120 а 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 а 200 хлеб пшеничный 40 Салат картофельный с зеленым горошком 62 а 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 127 а 70/50 сложный гарнир 82а 200 ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	ПЕЧЕНЬ В СМЕТАНЕ 14 а 80/30 ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 19 а 150 ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 а 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 87 а 200 СОК 200 хлеб пшеничный 40 МОРКОВЬ отварная 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 116 а 120 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 17 а 120 ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	бигус с курицей 18 а 200 ЧАЙ С САХАРОМ 69 200 хлеб пшеничный 40	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ПЕЧЕНИ 128 70 КАША ПЕРЛОВАЯ 123 130 ЧАЙ С САХАРОМ 69 200

Завершено
 Д. В. Ставинович
 75 05 1508 222



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 46 а 160 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 54 40 ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 125 А 160 БУТЕРБРОД С повидлом 56 40 КАКАО С МОЛОКОМ 68 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 48 А 160 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55 40 ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 28 а 150 БУТЕРБРОД С повидлом 56 40 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 47 а 150 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 54 40 ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 48 А 170 хлеб пшеничный 30 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 38 а 160 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55 40 ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 125 А 160 БУТЕРБРОД С повидлом 56 40 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 126 160 БУТЕРБРОД С повидлом 56 40 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 85 а 160 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 54 40 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 88 а 150
II Завтрак									
СОК 150					СОК 150				
Обед									
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 8 б 150/15/5	СУП куриный с круглой 7 б 150/10	Свекольник 9 б 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ 2 б 150/10/5	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 73 б 150/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 1 б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 3 б 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 6 б 150/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 4 б 150/15/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 5 б 150
ГУЛЯШ из говядины 113 50/50	ПЛОВ с курицей 24 а 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 12 а 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 115 а 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 28 а 130	АЗУ 77 120	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 97 а 70	МАКАРОНИК с мясом 78 а 140	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 101 а 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 30а 70
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 40 110	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 70 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 86 а 100	КАША гречневая с морковью 107 а 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 70 а 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	РИС ОТВАРНОЙ с овощами 25 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 90 а 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	хлеб пшеничный 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 64 150
хлеб пшеничный 40	СВЕКЛА отварная 30	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 74 а 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ м. 129 30		МОРКОВЬ отварная 30					ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 29 30		
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 80 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ 100 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ с капустой 11а 50	ВАФЛИ 20	"ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 34 а 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 49 50	сушка на сметане 51 50	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ОМЛЕТ 120 а 140	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 13 а 80/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 30а 80	ОМЛЕТ 120 а 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 127 а 50/50	ПЕЧЕНЬ В СМЕТАНЕ 14 а 60/30	ОМЛЕТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 87 а 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 116 а 100	бигус с курицей 18 а 160	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ПЕЧЕНИ 128 50
КАКАО С МОЛОКОМ 68 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 61 а 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 17 а 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 а 150	сложный гарнир 82а 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 19 а 130	СОК 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 17 а 120	ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	КАША ПЕРЛОВАЯ 123 110
хлеб пшеничный 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 а 150	СОК 200	хлеб пшеничный 30	ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 60 а 150	хлеб пшеничный 30	ЧАЙ С САХАРОМ 69 150	хлеб пшеничный 30	ЧАЙ С САХАРОМ 69 200
СВЕКЛА отварная 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	Салат картофельный с зеленым горошком 62 а 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	МОРКОВЬ отварная 30	хлеб пшеничный 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	хлеб пшеничный 30
					САЛАТ ИЗ МОРКОВИ м. 129 30				